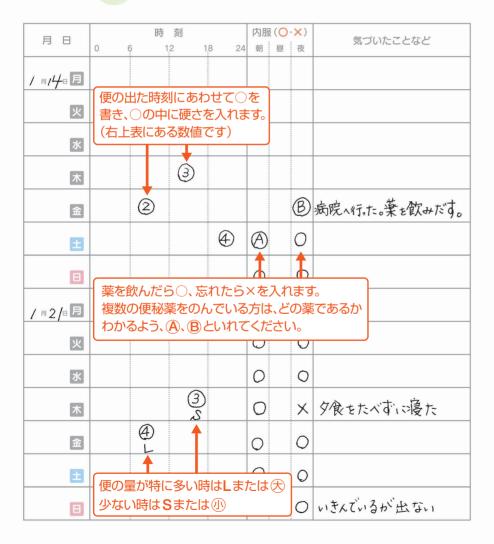
## 記入例

飲んでいる便秘薬と量

飲んでいる便秘薬を 書きます。

A カマ 0.58 朝

B ラキソベン 3滴 夜





月	$\Box$	0	6	時 刻 1,2	1,8	24		昼	×) 夜	気づいたことなど
/ 月2。	<b>8</b> □ <b>月</b>			( 痛	3) 1 L		0		0	
	火					② PB	0		0	硬いからべて血がではた
	강	非便8	寺の別	 [門痛は	L Pま	<u> </u>			0	
	才	血がこ	ついた	:ら <b>B</b> ま	たは(				0	
	金		绕	)(2) P			0			病院で浣腸した
	±	滂	腸し	<b>↑</b> た時は®	<b>3</b> 坐	薬は坐				
	B									
月	月								1.	
	火									
	水									
	木									
	金									
	<b></b>	症の	治療	ではと	-m	トシに	価か	~~	-1.1	るかを正確に知ること

● 便秘症の治療では、どのように便がでているかを正確に知ることがとても大切です。毎日記録して、受診の時に持参しましょう。

## 飲んでいる便秘薬と量

<u>A</u>	 		 •													
B	 	 ٠					•	•			• •					

			時	刻		内服	(0	· <b>X</b> )	E-011+ 7 L+11			
月日		0 6	<b>a</b> 1	2 1	8 24	朝	昼	夜	気づいたことなど			
я в[	月											
E	火											
E	水											
E	木											
	金											
E	±											
[	8											
я в	月											
E	火											
E	水											
E	木											
[	金											
E	±											
[	日											



## 便の硬さ

## 排便量・排便時の症状

1 ----

S(小) とても少ない量 ● (目安:大人の小指より小さい)

② コロコロの塊

③ やや硬い

L(大) 大きな塊

4 ふつう

(目安:片手より大きい) P(痛)排便時の肛門痛 🕺

⑤ やわらかい

⑥ どろの様

**B(血)**血がついた 🙏



⑦ 水の様

浣 浣腸 坐 坐薬

内服(O·X) 月日 気づいたことなど 18 24 朝 昼 夜 1,2 月日月 火 水 木 金 ± B 月日月 火 水 木 金 土